



## 【活動紹介】 ●徳風苑夕食作り

更生保護法人「徳風苑・親和寮」に入寮している寮生に、夕食当番（おふくろの味）を年2回、毎月第2土曜日に土曜食堂（カツカレー作り）のボランティア活動を行っています。

### 【夕食当番】おふくろの味



おふくろの  
味が  
喜ばれて  
います！



### 【土曜食堂】カツカレー作り



#### ＜この日の献立＞

ハンバーグ・生野菜サラダ・切り干し大根  
煮もの・カブの千枚漬・豚汁

寮生からのお手紙 ～こだま～ をご紹介します。

●私には、おふくろの味がわかりませんでした。それは小さい頃母と離れたからです。ここに来ておいしい食べ物を作っていただいて私も「母の味」というのが分かった気持ちになり、この日は少し穏やかな気持ちで食事が出来、とても感謝しています。私はもうすぐここを出ますが、この味を忘れず更生の道を進みたいと思います。いつもありがとうございます。

●私たちにおいしいご飯を作って下さり本当にありがとうございます。すべて手作りだと思えば素直に感謝しなくて、今まではコンビニ弁当やカップ麺ばかりの生活でした。私は早く母親を亡くしており「おふくろの味」頂くと母の姿が目浮かびます。誰もそばに居ない時は、目頭が熱くなります。私にとってはそんな「おふくろの味」、おふくろを思い出させてくれる心温まる味です。私達の為に本当にありがとうございます。女性連盟の皆様がいつまでもお元気でいられることを願っています。

## 【活動紹介】 ●愛のかきやま販売



次世代を担う、青少年の非行や犯罪防止及び立ち直りの支援等に、役立てるための活動です。この活動により生じた収益金は「愛の図書費」として県内4施設（徳風苑・湖南学院・金沢少年鑑別所・県立児童生活指導センター）に寄与され、犯罪の予防と更生に役立っています。

1箱 ￥3000円 5種20袋の詰め合わせ

★ビーバー ★海苔おかき ★ざらめおかき ★浮千鳥 ★昆布サラダ

食べておいしく贈って喜ばれる愛のかきやま 安心・安全をおいしく食べてボランティア

ご協力いただける方は 下記まで申し込みください。よろしく願いいたします。

土居本 美代子 090-2836-8433

宮田 雅代 090-2373-1231

### 千坂校下更生保護女性会でボランティア活動をしませんか

ご加入のお申し込み、お問い合わせ等は下記までお願いいたします。お待ちしております。



金沢北地区千坂校下更生保護女性会  
事務局 〒920-3125 金沢市荒屋町イ7-2  
TEL 090-2836-8433 土居本 美代子

