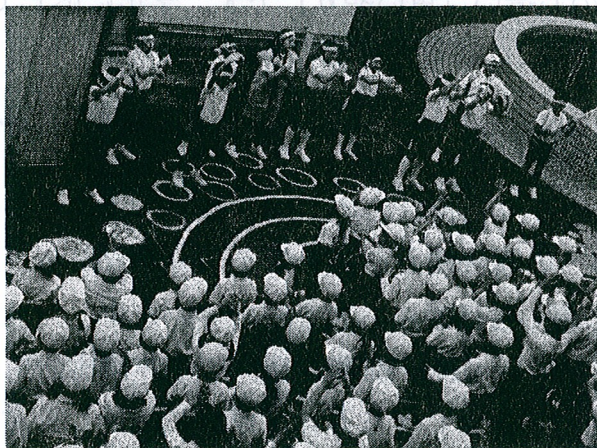


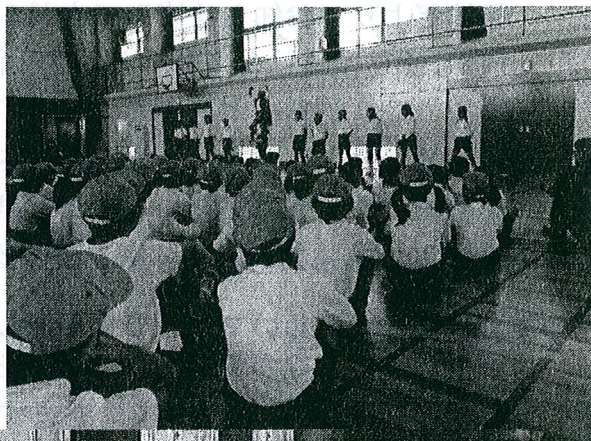


運動会について

- 29日(木)の9時からの開催を予定しています。競技・演技、係の仕事などの子ども達のがんばりに盛大な拍手でたたえてあげてください。
- 当日は運動会を開催するかどうかについて、あやしいときや延期になるときは6時45分頃に学校からメール配信します。明らかに実施と判断されるときにはメール配信致しません。
- 悪天候の場合は翌30日(金)に順延します。29日と30日の両日も給食はありませんのでお弁当の準備をお願いいたします。



<白団応援練習>



<青団応援練習>



<赤団応援練習>

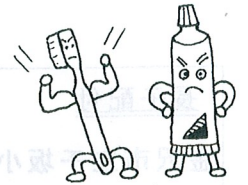
水泳学習が始まります

- ・6月20日にプール開きを予定しており、いよいよ水泳学習のシーズンが始まります。また、それに先んじて6年生が全校のためにプールの掃除をしてくれます。
- ・水泳は、低学年では水に慣れる遊び、中学年では浮く・もぐる遊び、高学年では泳ぐ運動などの活動を通して、水と親しみその心地よさを楽しむ運動です。また、個々の能力にふさわしい課題に挑み練習し、水に慣れ親しみながら課題を達成する喜びを味わう運動です。したがって、ご家庭には、学習にふさわしい水着を準備してもらったり、健康管理に努めながら日々の健康観察にも留意していただきたいと思います。事前調査等についてあらためてお願いすることがありますがよろしくお願いします。

～ 夏近し 衣替え ～

今年は急に暑くなったり寒くなったりして体調管理が難しいですね。体温調節のために気候に合わせて衣服の選定や着脱を判断する必要があります。お家の人からの適切な声かけで子ども達に判断力をつけていきたいものです。なお、夏用への衣替えは白のシャツ(ネーム装着を忘れずに)とし、靴下はくるぶしまであるものを着用し、清潔なハンカチを持ち歩く等の身だしなみを整えるよう、ご家庭でも配慮しご指導お願いいたします。

6月の学校生活の目標

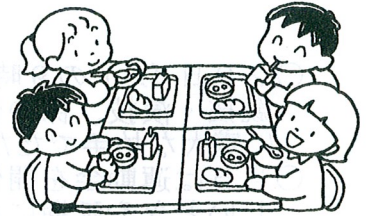


●生活目標 「時間を守ろう」

- ・時計を見て進んで行動できるようになってほしいと願い、
全学年でベル着・ベル学に取り組んでいきます。

●保健目標 「歯を大切にしよう」

- ・保健だよりでお知らせ済みですが6月は歯磨き強化月間です。
「むし歯0作戦」をスタートさせ、給食後のぶくぶくうがいに
全校で取り組みます。必要に応じて受診をお願いします。
- ・全国的に熱中症のニュースが報道されています。こまめに水分
を補給するように気をつ けたり早寝早起きやバランスのよい
食事による栄養補給で体調を整えるなど、ご家庭でも十分に配慮をお願い致します。



●給食目標 「正しいマナーで食事をしよう」

- ・マナーはみんなが気持ちよく食事をする上での心遣い（思いやり）です。学年に応じて
配慮できるように指導していきますので、ご家庭でもご理解の上ご協力ください。

学力の向上に向けて

- ・学校では子ども達の学力をより一層高め、生きる力を育むために、学習規律「物と心の
準備（用具や姿勢等）」を定着させ、学習内容への興味関心を高める工夫をしながら、思
考力や表現力を育成しています。また、読書に親しむ活動にも力を注いでいます。
- ・ご家庭でも毎月23日の「ノーテレビ・ノーゲーム・親子読書の日」に是非積極的に取
り組んでください。また、今年度は「家庭学習の手引き」を6月にご家庭に配付しますの
で、お家での学習に役立てていただきたいと思います。（家庭学習強化月間 6/23 ～ 6/29）

千坂っ子の体力は・・・？

- ・毎年の体力調査によって県内の小中学校では子ども達の体力を測っています。
調査項目は、握力（筋力）、上体起こし（筋力、筋持久力）、長座体前屈（柔軟
性）、反復横跳び（俊敏性）、20m シャトルラン（全身持久力）、50m 走（走力）
立ち幅跳び（跳力）、ボール投げ（投力）の8種目です。
 - ・現5年生は昨年度の調査で男子ボール投げ以外は全ての項目で県平均を上回っています。
 - ・現6年生は昨年度の調査で、男子は50m 走、立ち幅跳び、女子は上体起こし、50m 走、
立ち幅跳び、ボール投げ以外は県平均を上回っています。
 - ・全体的には、本校児童はボールを投げる能力が県内の他の学校と比較してやや劣ってい
ますが、ゲームの要素を取り入れた運動「シャトルボール」に昨年度から全校で取り組ん
できた結果、改善傾向にあります。
- また一昨年度に比べ、8項目で総合的に長じている児童の割合は増えました。
- ・全校での取組や体育館等の掲示物の充実など、今年度も積極的に取り組んでい
きますのでご家庭でも様子を聞いてあげて下さい。

