

# 婦人会だより

平成24年 9月 吉日  
千坂校下婦人会

平成24年6号

暑さが続きますが、お元気ですか？

会長 佐藤 佳世子

稲刈りも終わりそうな9月半ば過ぎというのに、まだ毎日30度を超す暑い日が続いています。皆さん、体調管理はいかがでしょう？疲れがピークの方もいらっしゃるのではないですか？くれぐれも夏風邪をこじらせないようにしてください。

・今月30日(日)には社会体育大会、来月は校下文化祭と秋の行事が続きます。元気で味覚の秋！紅葉の秋！スポーツの秋！とよい季節を楽しみましょう。



活動報告

くらしの学級 三世代交流料理教室

☆ ところてんと笹寿司作り ☆

8月19日(日)

①煮て(50分)→②漉して(ザル・布袋)→③冷やし固めて→④突いて →ところてん完成



若いお母さんとお子さんやお孫さん連れの方、またはお友だち同士で60名の方に参加いただきました。初めに原料のテングサを大きい鍋で煮ている(①)ところを見学し、佐藤会長より大まかな作り方の説明をききました。

テングサを煮ている間に市婦連(金沢市校下婦人会連絡協議会)から来ていただいた講師8人の方に笹寿司の作り方を教えていただきました。各テーブルごとに協力して寿司飯を笹で包んで寿司枠に入れました。

笹寿司の押しを待つ間、ところてんの漉す様子を見学し(②)、あらかじめ用意されたところてんをてんつきで突いて(④)笹寿司と共に試食しました。



市婦連の講師の方の説明をきいて



楽しく分担作業



お味はどう？

☆ 千坂校下防災訓練 ☆

8月26日(日)

婦人会は炊き出し訓練として9名が参加し、アルファ米の防災おこわを準備しました。婦人会のパック詰めした山菜おこわは各町会の千坂小学校での訓練参加者に配られました。





☆ 第3回 れんこん学級 ☆

8月29日(水)

～AED(自動体外式除細動器)と救急救命法～

金沢市消防局警防課の新田隆志氏と松本義弘氏を講師にお招きし、救急救命法とAEDの使い方の実技を学習しました。

“胸骨圧迫 30回+人工呼吸 2回”を一人ずつ実技で体感しました。予定では全員の実技はできないかと思われましたが、講師の方の熱意で時間内に全員実技を行うことができました。また、公民館に置いてあるAEDの箱を開けて説明してくださいました(パッドは使っていません)。日頃訊けなかったいろいろを知ることができました。



人形を使ってAED体験

第4回 れんこん学級は10月17日(水)7時から

“フラワーアレンジメント”です

◎持ち物 花切はさみ、エプロン、落ちかえり用スーパー袋(大)  
申し込み変更の方は10月1日までに麦田学級長まで連絡ください



☆ 金沢市女性施設県学バス ☆

9月3日(月)

ものづくり会館 → 海みらい図書館 → 梅の花 → やまと醤油味噌工場

町会連絡員を中心に22名の参加者で、平成22年開設の金沢市ものづくり会館、23年開館の海みらい図書館と新しい施設を中心に見学しました。

内灘の海に近いものづくり会館はいろいろな種類の会議室や実習室がそろっていて、手ごろな料金で利用できることを知りました。また海みらい図書館には10冊の本も一度に読み取りできる自動貸出機が設置され、とても簡単・スピーディに本が借りら

れることに驚きました。

やまと醤油味噌工場では頭巾と上履き(?)で工場見学の後、みそ汁で味噌の味比べをしました。



海みらい図書館

女性防火クラブ ☆消火器取扱指導会☆

9月4日(火)

大豆田グラウンドで千坂校下婦人会の3名が金沢市の他の校下女性防火クラブ員と共に消火器の使い方の指導を受け、消火の腕を競いました。

校下文化祭(10月28日) 販売用 “古着募集” のお知らせ

千坂公民館 玄関内の段ボールの回収ボックスへお持ちください

10月16日(火)・17日(水) 9時～18時

……集める衣類は家で着なくなった衣類・着物です……

- \* 下着・靴下は未使用な物をお願いします
- \* ベルト・カバンなど小物は集めません

☆ご協力よろしくお願いします