

みなさん、こんにちは！

柳橋町会、地域サロン「さくら」は平成 21 年 5 月に、町内会の高齢者を対象に、1 日でも楽しく、元気に長生きできるようにと開所されました。

毎月第 2 水曜日の午前 10 時より 2 時間、歌あり、体操あり、講演あり…… 等々ワイワイ、がやがや、楽しく賑やかに過ごしています。

出席者の数は毎月 35, 6 名ですが、そのうち男性が約 3 分の 1 います。これは我がサロンの自慢です。

この 11 月は元小学校の校長先生で現千坂公民館の館長、小藤典行様から「学校の先生とは」というテーマでご講演をいただきました。

講演終了後は新米で作った、色鮮やかな梅ご飯と具だくさんの豚汁などを美味しく頂きました。

スタッフ 8 名(男性 3 名、女性 5 名)はこれからも、サロンの皆様の笑顔を元気に代えてがんばりま〜す。