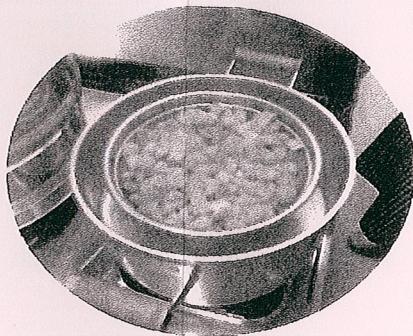


【独り暮らしの高齢者へまごころ弁当作り】11月23日(祝)

今年は、お年寄りの大好きな「お赤飯」を食べて頂こうと企画し、240食を作らせて頂きました。ひと月前に、文化祭でとても好評だった手作りの赤飯に、今回は婦人会ボランティアの方が6kgの栗を皮むきして下さり、新米のもち米100%と小豆を丁寧に蒸し上げてその上に、一粒ずつ栗をのせて、見事な「栗入りお赤飯」が出来あがりました。

早朝より、婦人会ボランティア14名で手際よく作業し、独り暮らしのお年寄りの方へ民生委員の方が“みかん”と一緒に届けてくださいました。早速、食べた方より、絵手紙のお札状が公民館に届いたとお聞きし、とても嬉しかったです。

「お吸い物も付きました！」 「栗がほっこり蒸し上がったよ」



【第22回市婦連研究大会】11月29日(土)女性センターにて

「より良い生き方をめざして」をテーマにした意見発表会が行われました。各地区代表7人が婦人会活動や生活を通して感じたことを話された後、野口教育長が講演されました。県内47校下から425人の婦人会員などが集い、千坂校下からは8名の方が参加されました。

【県交通安全母親大会・意見発表会】12月6日(土)女性センターにて

午前中に行われた交通安全母親大会では、石川県県民文化局県民生活課の田中担当課長から、県内の交通事故、死者数が年々減っているものの、高齢者の事故は増えているとのお話があり、歩行時の反射材着用を呼びかけました。その後、平下政美金沢学院大スポーツ健康学部教授から「事故を起こす脳、事故を起こさない脳」と題した講演をお聞きしました。運転中の集中力や危険を回避する恐怖心、判断力が低下するのは、脳の神経伝達能力が劣っているため。それを高めるには、タンパク質、ビタミンをしっかりと摂取する食生活の改善が必要。特に朝ご飯を充実させることが大切だと話されました。午後の意見発表会では、8名の代表者と2名の中学生の発表がありました。それぞれの方が女性として前向きに人生を楽しんでいる意見発表がありました。

~~女性防火クラブ表彰~~~ 11月30日(日)

根上総合文化会館で行われた第12回石川県消防団活動発表会で、千坂女性防火クラブが表彰されました。金沢市からは千坂校下、松寺校下の2つが表彰され、高瀬女性防火クラブ長と事務局員の森さんが、約700人の出席者の前で表彰を受けてきました。

