

## 平成27年度 事業報告

「自分の健康は自分で守る。」という意識の啓発と健康づくりの実践活動を通して、健康的な市民生活の実現に向けて、下記の事業を実施した。

### 1. いきいき健康まちづくり事業の促進

#### (1) いきいき健康教室の新規開講及び再生・活性化を支援

- ・新規地区（1年目） 菊川校下 4回開催 湯涌地区 2回開催
- ・再生地区 此花地区 4回開催 森山地区 4回開催
- ・教室年間開催数の増 7校下 小坂、三馬、新豎町、押野、瓢箪、長町、芳斎

#### (2) 各校下（地区）の自主活動を支援し、地域の健康づくり活動を推進

① 健康講話	(25回 872人)	
② 体力づくり教室	(60回 1,675人)	
③ 栄養教室	(52回 1,139人)	
④ 食生活見直し講座	(2回 62人)	
⑤ 男の料理教室	(5回 73人)	
⑥ 介護予防出前講座	(9回 234人)	合計 153回 4,055人

### 2. 全市的な健康増進運動の展開

#### (1) 健康推進委員2,196人を委嘱し、「健康推進委員のしおり」等を配布

#### (2) 新任健康推進委員研修会の開催

平成27年7月18日（土） 金沢歌劇座 受講者 122人

#### (3) 運動普及推進員全体研修会の開催

平成28年2月12日（金） 金沢健康プラザ大手町 市内7ブロック 参加者 138名

#### (4) 運動普及推進員レベルアップ研修会の開催

平成27年11月、平成28年2月 4回開催 受講者 31人

#### (5) 第36回健康づくりフェアの開催

- ・テーマ 「知って防ごう！知ってつきあう認知症」
- ・開催日 平成27年10月3日（土）、4日（日）
- ・会場 金沢健康プラザ大手町 東館 西館
- ・入場者 2日間 延べ15,925人

#### (6) 地域ミニ健康フェアの開催

- ① 此花地区 平成27年10月25日（日） 参加者 108人
- ② 内川校下 平成27年10月18日（日） 参加者 37人

### 3. 金沢市受託事業

#### (1) 高齢者健康づくり体力増進教室

※元気高齢者対象 週1回（毎木曜日） 39人（40回 延参加人数 1,129人）

#### (2) 高齢者OBクラブ 週2回（毎水、金曜日）

※高齢者健康づくり体力増進教室卒業生対象 211人（102回 延参加人数 7,031人）

#### (3) 運動普及推進員養成講座 7月～10月 25人（11回 延参加人数 230人）

### 4. その他

平成27年度日本環境保健活動団体連合会長表彰 地区衛生組織活動功労者 柿本 麗子（健康づくり栄養士）

平成27年度石川県地区衛生組織連合会長表彰 地区衛生組織事業功労者 笹川 真澄（健康づくり栄養士）

第62回日本栄養改善学会（福岡県）へ健康づくり栄養士が参加