

金沢・健康を守る市民の会 創立 40 周年 (公財)金沢総合健康センター開館 30 周年 合同記念式典について (ご案内)

金沢・健康を守る市民の会
公益財団法人 金沢総合健康センター

市民の皆さんには、日頃から住みよい環境、健康・体力づくり運動の推進にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、金沢・健康を守る市民の会は本年で創立 40 周年を、また金沢総合健康センターは本年で開館 30 周年を迎えます。

つきましては、合同記念式典及び特別講演を下記により行いますので、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

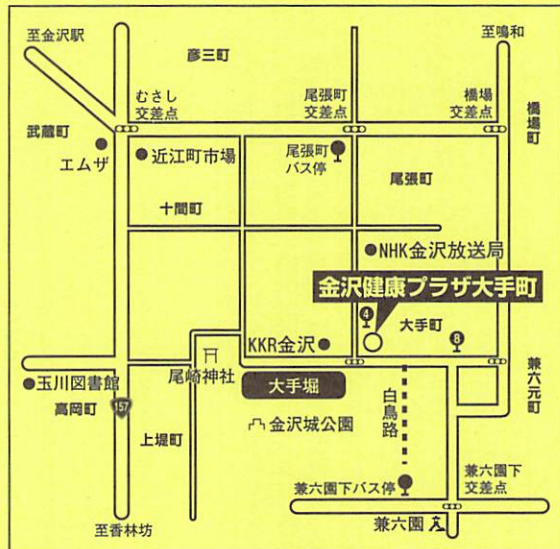
記

日 時	平成 24 年 9 月 29 日 (土) 午後 1 時 30 分～
場 所	金沢健康プラザ大手町東館 大研修室 (4 階) (金沢市大手町 3-21 ☎ 222-0103)
式 典	金沢市長感謝状、会長表彰状贈呈など
特別講演	「腹 7 分目で健康長寿」
講 師	金沢医科大学 糖尿病・内分泌内科学 講師 北田宗弘 医師

1 階

- ・健康機器による健康チェック (骨年齢測定、ストレス測定など)
- ・体脂肪測定
- ・体力測定

実施時間
午後 1 時～ 4 時



(会場位置図)

交通のご案内

金沢ふらっとバス (材木ルート)

- ① 武蔵ヶ辻バス停乗車、大手門前バス停より すぐ
- ② 香林坊 (仙石通り) バス停乗車、白鳥路バス停より 徒歩 2 分

路線バス (北鉄・JR)

- 尾張町バス停より 徒歩 5 分
- 兼六園下バス停より 徒歩 7 分

※お車でのご来場はご遠慮ください。