



# 第59回 千坂校下

No 02975

## 社会体育大会

《日 時》 平成24年9月30日(日)

午前8時30分 開会式

※雨天の場合は千坂小体育館と

ピロティで行います

《場 所》 千坂小学校グラウンド

当日プログラムをご持参ください

※大会終了後、会場で抽選を行い、当選者にプログラムと引換えに賞品を差し上げます。  
(会場整理後は無効です)



千坂小学校校舎



学校敷地内は  
禁煙です

注意(1)出来る限り車での来場はご遠慮ください。

(2)各競技に出場する際は、素足は危険なので必ずズックを履いてください。

(3)飲酒しての競技への参加は自粛して下さるようお願いいたします。

主 催 金 沢 市 千 坂 公 民 館  
 共 催 千 坂 校 下 町 会 連 合 会  
 後 援 北 國 新 聞 社

## 町会対抗競技年次成績一覽

回数	年 度	優 勝	準 優 勝	第 3 位	備 考
26	昭和54年度	千木町・千木第二			
27	昭和55年度	百坂町			
28	昭和56年度	福久町・福久南			
29	昭和57年度	千坂団地	福久町・福久南	千木町・千木第二	
30	昭和58年度	千坂団地	金市三町会	法光寺町・柳橋町	
31	昭和59年度	千坂団地	疋田新生会	法光寺町・柳橋町	
32	昭和60年度	福久町・福久南	金市三町会	千坂団地	
33	昭和61年度	千坂団地	金市三町会	福久町・福久南	
34	昭和62年度	法光寺町	金市三町会	福久町・福久南	
35	昭和63年度	金市三町会	柳橋町	福久南	
36	平成元年度	福久南	疋田新生会	荒屋町・荒屋団地	
37	平成2年度	疋田新生会	百坂町	福久南	
38	平成3年度	七町会合同	法光寺町	千坂団地	
39	平成4年度	柳橋町	横枕町・千木親和	法光寺町	
40	平成5年度	百坂町	法光寺町	横枕町・千木親和	
41	平成6年度	百坂町	福久町	法光寺町	
42	平成7年度	横枕町・千木親和	百坂町	疋田新生会	
43	平成8年度	横枕町・千木親和	疋田新生会	百坂町	
44	平成9年度	横枕町・千木親和	疋田新生会	福久町	
45	平成10年度	横枕町・千木親和	疋田新生会	福久南	
46	平成11年度	千坂団地	横枕町・千木親和	千木町・千木第二	
47	平成12年度	横枕町・千木親和	疋田新生会	百坂町	
48	平成13年度	横枕町・千木親和	百坂町	千坂団地	
49	平成14年度	疋田新生会	横枕町・千木親和	荒屋町・荒屋団地	
50	平成15年度	法光寺町	荒屋町・荒屋団地	百坂町	
51	平成16年度	荒屋町・荒屋団地	百坂町	法光寺町	
52	平成17年度	百坂町	疋田新生会	法光寺町	
53	平成18年度	法光寺町	荒屋町・荒屋団地	横枕町・千木親和	
54	平成19年度	金市三町会	疋田新生会	七町会合同	途中降雨のためジャンケンで決定
55	平成20年度	法光寺町	百坂町	荒屋町・荒屋団地	
56	平成21年度	荒屋町・荒屋団地	百坂町	横枕町・千木親和	
57	平成22年度	荒屋町・荒屋団地	法光寺町	柳橋町	
58	平成23年度	千坂団地	法光寺町	横枕町・千木親和	
59	平成24年度				
60	平成25年度				

# 大会次第

## 《開会式》

1. 開会宣言
2. 国旗掲揚
3. 優勝旗返還
4. 大会長あいさつ
5. 来賓あいさつ
6. 選手宣誓
7. 競技上の注意

## 《閉会式》

1. 成績発表
2. 表彰式
3. 大会長あいさつ
4. 国旗降納
5. 閉会宣言
6. 抽選発表

# 大会役員

順不同

役職名	役員氏名
大会長	◎小藤 典行
競技委員長	◎山本 知宏
大会事務局	◎五十嵐ひとみ ○北村 順子
進行係	◎竹中 初美 ○河内 司 下島 康路
放送係	◎菊沢 裕 ○中西香代子
用具係	◎新保 進 ○三浦 茂松 ○瀬戸 繁光 日置喜代孝 北島 繁 長瀬喜三男 山田 清伸 平木 一也 竹本 紀之 武澤 武志 東 正彦
招集係	◎北 雄次
出発係	◎出村 茂夫
審判係	◎義原 忠夫 ○宮本 猛 ○宮田 英利 角田由起江 山本 一美 佐藤 浩 中野美和子 田中 俊男 山田 寛 北川 芳明 三原 直之 平田 均 西山 恵一 松井 伸章 南部かおり 笹島 陽子
記録係	◎横野 功 ○酒井 昌美 中村 昭好 前田 明
賞品係	◎荒井 智子 石田 恭子 松島由紀子 村井 由紀 吉田 優子 輪島 正裕 皆川 岳之
接待係	◎北村 順子 柚木 安海
救護係	◎佐藤 栄美 (看護師)



# プログラム

## 午前の部

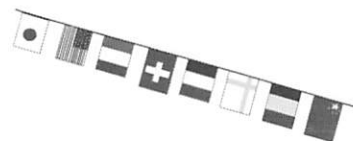
午前9時競技開始

No.	競技種目	競技内容	対象者	競技人員	回数	参加数
1	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学1年生	6	8	48
2	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学2年生	6	8	48
3	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学3年生	6	8	48
4	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学4年生	6	8	48
5	万年青(おもと)満水競争	1升瓶に早く満水にしたチームが勝ち	60歳以上	8×10	1	80
6	《町会対抗競技》 みんなで輪くぐり	1チーム男・女・子ども各4名 合計12名 手をつないで並び、輪を体にくぐらせて順に送る。往復してゴールへ	一般男女 (小学生以上)	男4 女4 子ども4		144
7	投げたらアカン	いろんな障害にチャレンジしてゴールへ	小中学男子	6	20	120
8	ストラックアウト	一人持ち球は3個。 男性は12m女性は7m地点からパネルめがけてGO!!	一般男女 (年齢制限なし)	4	33	132
9	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学5年生	6	8	48
10	お菓子すくい競争	途中においてある箱からお菓子をすくってゴールへ	小学6年生	6	8	48
11	《町会対抗競技》 リレー予選	1チーム10名 [走る順序] 低学年女子・男子 高学年女子・男子 中高生女子・男子 30歳以上女・男 一般女・男 ※アンカーは1周半	全 般	10	2	120
12	デカパン競争	カードでめぐりあったカップルが、 デカパンをはき、パンをくわえて ゴールへ	一般男女	6×2	8	96
13	おやつ競争	スタートから30m地点でおやつを渡す	幼 児	230	1	230

昼 食 ・ 休 憩

### 《当日のお願い》

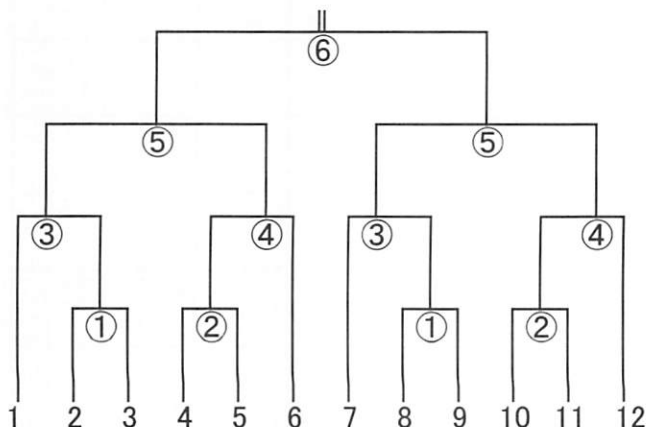
1. 学校の運動場で行いますので、校内の施設をいためたり、立入禁止の箇所に入らないように注意してください。
2. 各町会から、選手招集係を1名必ず出してください。その方は競技の前に選手を集めプログラムの進行にご協力をお願いします。
3. 競技中は、役員以外はライン内または競技場に入らないよう特にご注意ください。
4. 競技に入る前に怪我のないように準備運動をしておいて下さい。
5. ごみは各自お持ち帰り下さい。



## 午 後 の 部

No.	競技種目	競技内容	対象者	競技人員	回数	参加数
14	ストラックアウト	一人持ち球は3個。 低学年は5m高学年は8m地点から パネルねらってGO!!	小学生	4	33	132
15	《町会対抗競技》 綱引き予選	1チーム 男10名・女10名 トーナメント方式 (20秒)	一般男女	男女各10		240
16	紅白玉入れ	童心に返り、狙いを定めて。GO!!	60歳以上	25×2	2	100
17	《町会対抗競技》 むかで競争	1チーム 男6名・女6名 男女各2名で1組になり、1チーム3 組がリレーしてタイムを競う。	一般男女	男女各6	2	144
18	投げたらアカン	いろいろな障害にチャレンジしてゴールへ	小中学女子	6	20	120
19	《町会対抗競技》 大玉ころがし	1チーム7名 ①小学生女子②小学生男子③60歳 以上男女問わず④一般女子⑤一般 男子⑥一般女子⑦一般男子 ※この順序で大玉とたすきをリレー し、タイムを競う。	全 般	7	4	84
20	あなた次第の一発勝負	グラウンドゴルフのホールインワンを 狙って!	50歳以上	16×8	1	128
21	《町会対抗競技》 綱引き決勝	1～3位決定(20秒) ※3位決定戦なし。3位2チーム	一般男女	男女各10		80
22	《町会対抗競技》 リレー決勝	予選の上位6チームで1～3位を決定	全 般	10	1	60

綱引き組み合わせ



注1. リレーの低学年は小学校1～3年  
高学年は小学校4～6年

2. 綱引きの得点は

1等	10点
2等	9点
3等	8点
2回戦負け	6点
1回戦負け	4点

## 町会対抗競技規定

1. 校下 23 町会を 12 チームに分け勝負を競う。
2. 得点は、1等 10 点、2等 9 点、3等 8 点、4等 7 点、5等 6 点、6等 5 点、7～12 等 4 点とする。  
ただし綱引きについては 3 ページに記載。
3. 綱引きは、1 チーム 20 名(男女各 10 名)とし、年齢は制限しない。  
勝負はトーナメント方式で行い、組み合わせは抽選とする。3 回戦を行い2勝先取勝ちとする。  
競技時間は 20 秒。ただし時間内に勝負がついたときはその限りではない。  
3 位決定戦は行わず、2チームとする。
4. リレーは、各チーム 10 名で、小学生 1～3 年女男、小学生 4～6 年女男、中高生女男、30 歳以上女男、一般女男の順で走り、アンカーは1周半とする。
5. スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と競技する。
6. 同点のチームが出たときは、リレーの着順によって上位とする。







## 得点集計表

種 目	白	サックスブルー	赤	エンジ	黄	青	緑	オレンジ	紫	桃	黄緑	紺
	田昭千 第・宮田 二・保・千 ・足田葵 田・・ 東正今	千木 ・ 千木 第二	柳  橋  町	法  光  寺  町	横 枕 ・ 千木 親 和	千  坂	二金 市ユ・  金市 団地 市・	百  坂  町	荒 屋 ・ 荒 屋 団 地	福  久  南	福  久  町	疋 田 新 生 会
みんなで 輪ぐり												
むかで競争												
大玉ころがし												
綱引き												
リレー												
合計点												
順位												



爽やかな地域の健康づくり  
生涯スポーツのおすすめ



教室名	講師名	曜日・時間	場 所	会 費	連 絡 先
千坂社交 ダンスクラブ	窪 基義	毎週 水曜日 19:30 ~ 21:00	千坂児童館ホール	月 3,000 円	千坂公民館 257-0670 橋本 俊一 258-5647
フォークダンス	代表 清水 友子 他4名	毎週 木曜日 19:00 ~ 21:00 毎週 金曜日 9:30 ~ 12:00	(木) 千坂児童館ホール (金) 千坂公民館ホール	月 500 円	清水 友子 251-3129 
ヨガサークル コスモス	高岡 留美	毎週 火曜日 19:30 ~ 21:00	千坂公民館ホール	月 2,000 円	千坂公民館 257-0670
バドミントン		毎週 火・金曜日 19:00 ~ 21:00	千坂小学校体育館	月 1,500 円	山下 重蔵 090-3888-4136
千坂SVC ソフバレーボールクラブ		毎週 月曜日 19:00 ~ 21:00	千坂小学校体育館	月 500 円	千坂公民館 257-0670 山本 繁 258-2602
千坂歩こう会	会長 中川 重次	月1回日曜日 定例ウォーク (年間予定表あり) 4~9月 6:00出発 10.11.3月 6:30出発	モモサカプラザ前集合 12~2月は休みます	年 1,000 円 	千坂公民館 257-0670 中川 重次 258-3362
千坂GGC グラウンドゴルフ	会長 前 大陸	定例会 早朝練習(火)(土) 昼間練習(木)午後 各種大会出場	北部公園他 	登録会員 年 4,000 円 一般会員 年 2,000 円	千坂公民館 257-0670 会長 前 大陸 257-1118 事務局長 小森 隆 257-3422
練功十八法 太極拳	鬼原 末子	毎週 土曜日 10:00 ~ 12:00	千坂公民館ホール	月 2,000 円	千坂公民館 257-0670
ポカポカ 運動教室	元町福祉保健 センター保健師他	5/15スタート 1・3火曜日 9:30 ~ 11:30	千坂公民館ホール	無 料	千坂公民館 257-0670 宮嶋 昭子 258-1448
フレッシュテニス		毎週 土曜日 19:00 ~ 21:00	千坂小学校体育館	前期 1,000 円 後期 1,000 円	千坂公民館 257-0670 三嶋 純子 257-2911
ラージボール 卓 球		毎週 木曜日 19:15 ~ 21:00	千坂小学校ピロティ	年 1,000 円	千坂公民館 257-0670 天井 正志 257-2241
千 坂 トリムバレー		毎週 水曜日 19:00 ~ 21:00	千坂小学校体育館	年 2,500 円	千坂公民館 257-0670 宮下 明 090-2037-0532
少年少女空手	(社) 日本空手協会 公認指導員 中村 憲一 清岡 登 麻多 聡史	毎週 月・木曜日 19:00 ~ 20:30 毎週 土曜日 初級 17:30 ~ 19:00 中上級 19:00 ~ 20:30	北鳴中学校体育館 千坂公民館ホール	月 2,500 円 	千坂公民館 257-0670 清岡 登 090-3762-5939 麻多聡史 090-2127-5012
千坂ジュニア バレーボールクラブ	泉 浩一	(月) 19:00 ~ 21:00 (水) 19:00 ~ 21:00 (土) 16:00 ~ 19:00	北鳴中学校体育館 " " 千坂小学校体育館	月 2,000 円	寺岡 久恵 251-6436 
千坂トッツボール 同好会	下野 高広	(水) 17:00 ~ 19:00 (土) 13:30 ~ 16:00	千坂小学校体育館	月 1,500 円	下野 高広 257-2338
Like千坂VBC バレーボールクラブ	植村 雅年	毎週 木曜日 19:00 ~ 21:00 毎週 日曜日 19:00 ~ 21:00	千坂小学校体育館 	月 500 円	千坂公民館 257-0670 植村 雅年 090-3290-3800

「社会体育大会」が中止の場合に行います

# 雨天時のプログラム

日時:平成24年9月30日(日)9時~11時

会場:千坂小学校体育館・ピロティ

※内履きをご持参ください

## 《体育館》

◎綱引き

◎紅白玉入れ

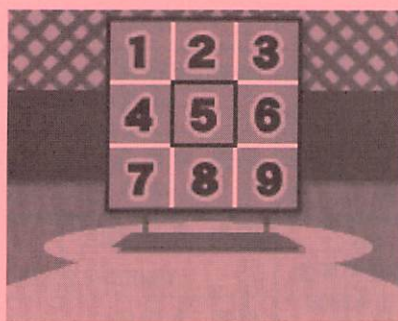
◎パン食いレース など



## 《ピロティ》

◎ストラックアウト

◎GGホールインワン など



※内容が変更する場合があります。  
ご了承ください。

雨天時の場合は、参加賞及び賞品は用意致しますが、抽選会は行いませんのでご了承ください。