



平成28年度 事業計画 (案)

- 1 いきいき健康教室新規再生事業
教室の新規開講及び再生・活性化を支援
 - ・新規開講支援 菊川、湯涌 (H27～H28)
 - ・再生支援 森山、此花 (H27～H28)、長坂台 (H28～H29)
- 2 いきいき健康教室開催事業
各校下(地区)の自主活動を支援し、地域の健康づくりを推進 58校下
- 3 いきいき健康料理コンクールの開催
健康づくり栄養士の会と連携し、手軽でおいしいヘルシー料理のコンクールを開催
 - ・料理テーマ 「お手軽! さっぱり肉料理で元気もりもり」
 - ・募集部門 2部門 いきいき料理教室参加者の部、一般の部
 - ・応募期限 平成28年6月末
 - ・書類審査会 〃 7月 レシピによる審査
 - ・実物審査会 〃 8月 調理、試食審査
 - ・表彰式 健康づくりフェア開会式 各部門 最優秀1点 優秀2点
- 4 健康推進委員等研修事業
健康づくりの担い手として、健康推進委員約2,200名、運動普及推進員約300名を育成
 - ①新任健康推進委員研修会
各町会の新任委員等を対象に、委員の役割や活動事例を紹介し、健康づくりの担い手を育成
【開催日時等】 7月9日(土) 金沢歌劇座2階 大集会室 参加者 280名
 - ②運動普及推進員レベルアップ研修
指導者育成に向けて、中堅推進員を対象に、知識・技能のレベルアップを図る
【開催時期等】 11月、2月 金沢健康プラザ大手町 参加者 30名
 - ③運動普及推進員全体研修会
推進員が一同に会し、各ブロックの活動報告を行うほか、新年度の健康づくり活動を確認
【開催時期等】 2月 金沢健康プラザ大手町 参加者 160名
- 5 第37回健康づくりフェアの開催
 - ・開催日 平成28年10月1日(土)、2日(日)
 - ・場所 金沢健康プラザ大手町
 - ・テーマ 『フレイル予防で健康長寿』
 - ・開会式 健康づくり功労者表彰、健康づくり活動団体表彰 など
- 6 ミニ健康づくりフェア 湯涌、米泉で開催
- 7 金沢市受託事業
 - 健康づくりリーダー介護予防学習講座
健康推進委員及び地域住民を対象に年間15校下で開催 4ヶ年計画(H28～H31)
 - ・運動普及推進員養成講座 健康づくりボランティアを養成 30名程度
 - ・ミニ健康づくりフェアの開催(再掲)
 - ※高齢者健康づくり体力増進教室 金沢市委託先変更 市民の会 → 金沢総合健康センター
 - ※介護予防出前講座 事業完了