

平成26年2月19日

町会長様

千坂校下健康推進連絡会
会長 西 田 稔

金沢・健康を守る市民の会

平成26年度健康推進委員の推薦について(お願い)

日頃は、本会の運営につきまして格別のご協力を賜り誠にありがとうございます。

つきましては、平成26年度の健康推進連絡会事業に率先して参加をしていただける健康推進委員を、下記推薦書で3月26日(水)までに
ご推薦下さいますようよろしくお願い申し上げます。

☆提出先 = 事務局(千坂公民館)

※運動普及推進員の方(別紙の通り)も、健康推進委員としてご推薦ください。

参 考

～～健康推進委員のしおり～～

☆健康推進委員の役割

1. 町民の健康づくりの世話役であり、相談役・連絡係である。
(健康づくりについてのリーダーである。)
2. 地域の健康問題や住民の希望を調査し、健康推進連絡会増進活動をすすめる。
3. 住民の要望が行政に反映されるよう働きかけ、行政にも積極的に協力して、地域住民の健康増進と公衆衛生の向上につとめる。

☆健康推進委員の活動内容

1. 健康教育行事に率先して参加し、住民にも参加を呼びかける。

☆健康教室の開催

☆体力づくり教室の開催

☆減塩食・栄養バランス食教室の開催

2. がん検診や各種巡回検診の周知徹底をはかるため、住民に参加を呼びかけ、受診率の向上につとめる。

3. 健康推進委員研修会に進んで参加する

(健康づくりの地域リーダーとして、町の健康増進と生活環境改善につとめる。)

☆人数

100世帯まで 1～2名

101世帯以上 2名以上

町会名

平成 26 年度千坂校下健康推進委員推薦書

NO	氏名	住所	電話番号	生年月日	年齢	性別	職業
1						男・女	
2						男・女	
3						男・女	
4						男・女	