

# 回覧 — 千坂 — 婦人会だより

平成26年 8月 吉日  
千坂校下婦人会

平成26年5号

「残暑お見舞い申し上げます！」

会長 麦田 久世

今年の夏は、気候が安定せず、台風や大雨による土砂崩れなど大変な自然災害が起きています。「50年に一度」「経験したことのない」などの文言のように異常気象は、これからも予期せぬ中で起こる事が予想されます。日々の防災意識を私達一人一人が少しでも高く持つことがとても大切なのではないでしょうか。そんな中で、星稜高校の野球部員たちはこの夏「必笑」ということを教えてくれましたね。窮地の時でも笑い合い、リラックスすることで、いつもの自分らしさを取り戻せるという策。自分たちのモチベーションを上げる為の秘策とはいえ、中々できないことですね。暑さでつい気分が怒りがちになりますが、彼らの笑顔を見習い、「キープオンスマイル」で、いい夏を過ごせるよう、お互い様心がけていきましょう(^o^)

活動報告

## れんこん学級 第2回

7月23日(水)

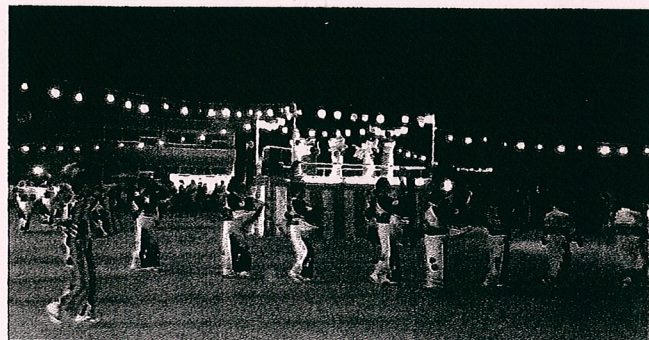
講師に疋田在住のアロマセラピスト小幡真理子氏(サロン エルウエル)をお招きして、アロマセラピーについて学びました。

アロマの魅力や精油の作用を学んだ後、「五行・体質バランスチェックシート」を活用して、自分にあった精油を見出すことができました。最後には、先生から精油を手になじませ簡単にできる手のマッサージを教えてくださいました。アロマの香りで身体と心のバランスは勿論、脳の活性化にもよいとのことですから、皆さんイキイキして帰られました。



## 第60回千坂校下納涼盆踊り大会 (公民館主催・各種団体共催)

8月2日(土) 夕暮れにはまだ早いながら、午後7時から千坂小グラウンドで 開催されました。中屋公民館館長のあいさつでスタートし、おなじみの「金沢音頭」で踊りが始まりました。浴衣を着た子供会の子どもたちや婦人会の女性たちがやぐらの上で踊り、暗くなるころには、やぐらの周りの踊りの輪も大きくなりました。



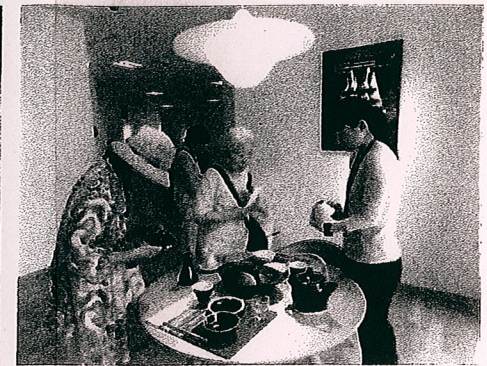
婦人会より今年は66名が参加されました

## 市政女性学習バス 8月7日(木)

8月7日(木)、校下婦人会員21名が参加して、金沢市政バス「マナビー号」が出発しました。当日は曇りの中、9時30分に公民館出発し、【安江金箔工芸館】→【柳宗理記念デザイン研修室】→【金沢学生のまち市民交流館】→【昼食 小立野天徳院横 そば処小立庵】→【キゴ山天体観察センター】15時帰着しました。



参加者のみなさん (安江金箔工芸館前にて)



↑柳宗理のシンプルな器

柳宗理記念デザイン研修室にて

## くらしの学級 第1回 三世代交流「飾りデコ寿司教室」 8月10日(日) 千坂公民館

デコ巻きずしマイスター吉田美雪先生をお招きして、「飾りデコ寿司」を作りました。子供たちは、「くま」。中学生は、「くま」と「バラの花。」大人は、「アンパンマン」と「バラの花」に挑戦しました。先生のご指導のもと、材料を巻き上げて、ワクワクしながら包丁を入れると、見事な飾り寿司が完成！みなさん、嬉しそうな顔をほころばせていました。今回は三世代交流事業として、お子様からお母さん、おばあちゃん、またご夫婦で！と約70名の沢山の皆さまが参加され、お寿司作りを通して、楽しい交流の場がもてました。婦人会では、今後もこのような企画を設けていきたいと思っています。



細かい作業を熱心に教えて下さる吉田美雪先生



アンパンマンの  
完成!

参加された方より、「切る時の期待感が楽しかった」「少し難しかったけど、お寿司はとても美味しかった」と大変好評でした。最後に皆でお寿司と婦人会が用意した「そうめん」や「あじさいゼリー」を一緒に会食し、夏休みの良い企画になりました。ご参加の皆さん、ご協力ありがとうございました！！