

「大切な命…自分も、ひとも」

親子自転車安全教室 7/5㊦

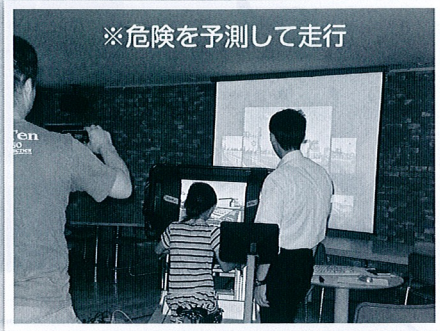
育友会、研修委員、父親クラブ主催による自転車安全教室を東部自動車学校にて行いました。東警察署交通第一課の榎本さん、東部自動車学校の水谷先生、金沢イオンのAEON BIKEさん、金沢街頭交通支援隊の麦田さんの指導の下、20名の児童とその保護者を対象に行われました。自動車学校内のコースを実際に走ったり、シュミレーターを利用し危険を予測しながら走るなどの体験をしました。



※左側通行の徹底



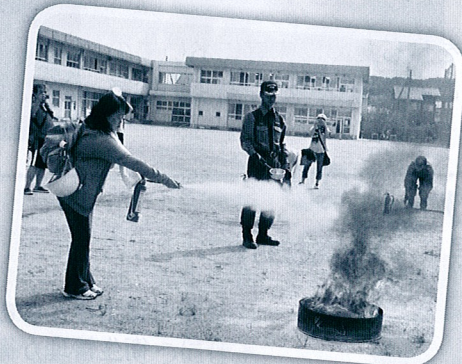
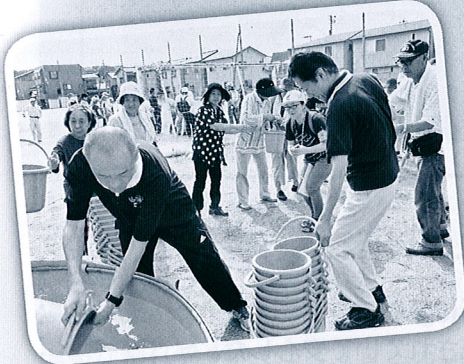
※定期的な点検も大切



※危険を予測して走行

「地域の絆」

合同防災訓練&日曜参観 8/24㊦



今回の訓練は大規模災害の発生を想定し、各町会で公園に避難した後、地域の方々、保護者、児童の集団で学校に避難するという形で実施され、1,600名を越す多数の参加がありました。グラウンドで起震車体験、はしご車体験、初期消火訓練（消火器、水消火器、バケツリレー）が行われました。起震車体験した児童は震度5レベルの揺れになると机やイスの脚につかまっても辛そうな表情になっていました。バケツリレーではタンクと人手が必要だということ、重いので水量はバケツの半分くらいにした方が良いなど、体験してみて実感することが多くありました。訓練後には非常食アルファ米の供給もありました。地震だけでなく、今年は8月に広島で大規模な土砂災害もありました。いつ、どこで災害が起きるか分かりません。日頃から訓練や意識しながら生活することが大切だと思いました。

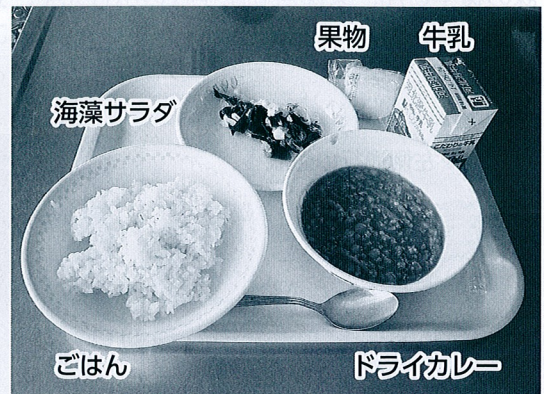


6月19日(木) おいしく食べて 元気な体

【給食試食会】 厚生委員会

毎年恒例の給食試食会。

今年も鞍月共同調理場の堀栄養士さんをお招きしお話を伺いました。
今回の試食の献立はドライカレー、海藻サラダ、果物、牛乳でした。



調理場では食材の納入から調理、また調理器具に関しても全てにおいて徹底した衛生管理を行い毎日調理して下さっているという事をお話下さいました。また、食材は地元産を多く取り入れ、加工食品は出来るだけ使用せずカレールーにおいても全て手作りされているそうです。子供達の成長に欠かせない栄養が摂取できる様に配慮された献立、また子供達の食欲をそそる様に彩りにも工夫をされているそうです。

学校給食の他に、生涯の健康を作るために家庭における食習慣の重要性などについてもお話下さり、とてもよいお話でした。



参加された方々の感想 ※参加人数35名

①メニューについて

★味付け

薄い(0名)、ちょうど良い(35名)、濃い(0名)

★量

少ない(1名)、やや少ない(9名)、
ちょうど良い(24名)、やや多い(1名)、
多い(0名)

②献立について

- ・野菜が細かく切っており食べやすい。
- ・栄養バランスが良い。自宅でも見習いたい。
- ・麦が入っているご飯がおいしかった。
- ・サラダでなく揚げ物が良かった。

③栄養士さんのお話について

- ・衛生管理が徹底されていて安心した。
- ・ビデオ資料も見ながらのお話で分かりやすかった。

④感想

- ・野菜の下ゆでが参考になった。家でもやってみたい。
- ・もっと色々なメニューを試食してみたい。
- ・給食の話をして今日帰って子供達とするのが楽しみ。

【編集後記】

今回の「ちさか」は父親クラブの宿泊体験、やまなみ学級、防災訓練、自転車教室、給食試食会と内容盛りだくさんでお届けしました。次号はバザーの様をお伝えします。お楽しみに！

(広報委員K)