

婦人会だより

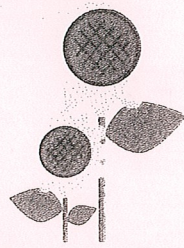
平成26年 7月 吉日
千坂校下婦人会

26年4号

「実り多き秋を迎えるために・・・」

会長 麦田 久世

暑さ厳しい夏がやってきました。体力が消耗し、疲れが貯まりやすい時期ですね。「暑い～」と一日に何回言う事でしょう・・・夏バテしないよう、充分健康に気をつけたいものです。この暑さとうまく工夫しながら、どう過ごすといよいでしょうか？最近聞かれる“クールシェア”という言葉をご存知ですか？ご家庭のエアコン等を消して、図書館や飲食店等のクールシェアスポットに出掛けることにより、節電につなげる取組みです。近くには“イオン金沢店”や“ココス”、“城北児童館”などがあります。気分を変えて、無理なく出掛けてみては如何でしょうか？少し頑張つて、暑い夏を「有意義な夏」にしていけたらよいですね。



婦人会では夏休み企画として、くらしの学級より「三世代交流・飾りデコ寿司教室」(8/10)を企画しています。また、「第二回かなざわ百万石おどり」(8/23)も中央公園で開催されます。皆様のご参加をお待ちしておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

活動報告

～れんこん学級が始まりました！～

☆ 開級式 第1回 ☆ 6月25日(水)

講演会 「薬の飲み方 使い方」

講師 共同薬品工業(株)

管理薬剤師 高見純子氏

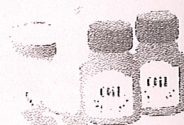


第1回れんこん学級は、6月25日(水)に開級式と管理薬剤師の方による講演会「薬の飲み方 使い方」でスタートしました。当日は81名の学級生が集まり、熱心にお話を聴きました。高見先生ご自身の貴重な体験談も聴くことができ、改めて健康の大切さを感じるひとときとなりました。

◆れんこん学級 第2回◆ 7月23日(水) 19:00～(千坂公民館にて)

講演会『漢方アロマセラピーについて学びましょう』

今、話題のアロマセラピーについて、みなさんと一緒に学びます。



れんこん学級は、現在90名の申し込みがあります。途中からの参加も大丈夫ですので、追加申し込みをご希望の方は、れんこん学級長 高島 (TEL252-6874) まで
←今年度のれんこん学級役員です、一年間宜しくお願いします！

