



「地域サロン」 ～高齢者の生きがい・仲間づくり～

写真: ほっとサロン(西地区)で3B体操を楽しむみなさん

ウェルです!

最近外出する
機会が減って
しまって...

地域の集会所など、
身近な会場で参加できる
**地域サロンが
ありますよ!**



お茶会の様子



体操の様子

地域サロンは、高齢者の仲間づくりや生きがいづくりのため、身近な公民館や集会所などを利用して、茶話会や会食会、手作り教室、健康体操などを実施しています。

各地区の社会福祉協議会が地域のボランティアの協力により運営をしています。

⇒裏面に地域サロンを紹介したレポートがあります。

開催案内

福祉のつどい2013金沢

入場無料

日時 平成25年 **9月8日(日)** 10:00~15:00

会場 **金沢市松ヶ枝福祉館・松ヶ枝緑地**
(武蔵ヶ辻バス停から徒歩5分、南町バス停から徒歩3分)

当日、アンケートにお答えいただくと、駐車サービス券「まちPサービス券(200円分)」を差し上げます(先着150名様)

- 対象駐車場はこちら
- 当日の駐車券を必ずお持ちください。

※数に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

- ・模擬店
- ・ゲームコーナー
- ・福祉ショップ
- ・被災地製品の販売
- ・コンサート など



| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 覧 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

発行・問合せ

社会福祉法人 金沢市社会福祉協議会
金沢市高岡町7番25号 金沢市松ヶ枝福祉館内
TEL 076-231-3571 FAX 076-231-3560
http://www.kana-syakyo.jp/



裏面も見えね!

地域サロン紹介レポート



レポート1 芳斉地域サロン（芳斉地区）

会場 芳斉公民館
開催頻度 月1～2回
開催日時 午前10時～11時30分
主な内容 茶話会、生花教室、健康教室など



みんなでお茶をいただき、会話がますます弾んでいました。

<レポート>

「お茶のつどい」が行われ、20名の参加者が抹茶をたてながらおしゃべりを楽しんでいました。

参加者の一人は「サロンに参加して、気軽にお話できる友達ができた」と嬉しそうに話しをしていました。

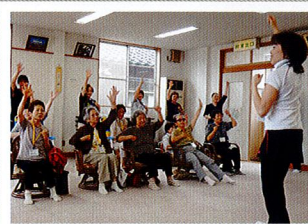
<運営スタッフから一言>

自分たちができる内容で無理なく、楽しく活動しています。地域に住んでいる人が特技を活かして講師をしています。

参加者にとって、サロンが外出するきっかけになるよう、参加しやすい雰囲気づくりを心がけています。

レポート2 長坂台サロン（長坂台地区）

会場 長坂会館
円光寺文化センター
開催頻度 月2回（6月～12月）
開催日時 午後1時30分～4時
主な内容 健康教室、おりがみ教室、演奏会など



音楽に合わせて楽しく運動。みなさん自然と笑顔になりました。

<レポート>

ミュージックケアが行われていました。参加者・運営スタッフの18名のみなさんが、音楽に合わせて楽しく身体を動かしていました。

参加者から「色々な運動やおりがみなどの教室に参加でき、サロンは楽しい」という感想がありました。

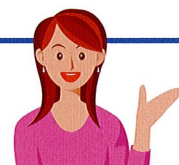
<運営スタッフから一言>

長坂台サロンは参加者に関心をもっていただけるよう、健康教室やおりがみ教室など、様々なプログラムを企画し、取り組んでいます。

地域のみなさんが、気軽に参加し交流できるサロンを目指しています。お近くの方は是非ご参加ください。



【私も、地域サロンに参加したい！】



Q. 私の住んでいる地域ではどこで開かれていますか？

A. 現在、金沢市内では概ね小学校区を一単位として、全ての地域で地域サロンが開催されています。身近な地域のサロン会場については、お住まいの地区社会福祉協議会、または下記までお問い合わせください。

Q. 参加費用はかかりますか？

A. お茶菓子代や各種教室の材料費など、一部実費負担をいただく場合があります。

Q. 参加したい時はどうすればいいですか？

A. お住まいの地区社会福祉協議会、または下記までお問い合わせください。最寄りの地域サロン担当者に連絡します。

問合せ先

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 地域福祉課

金沢市高岡町7番25号 金沢市松ヶ枝福祉館内 TEL:231-3571 FAX:231-3560