

もしも発症したら…

症状

ノロウイルスの潜伏期間は24～48時間です。主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱などです。こうした症状が1～2日続いた後、回復した後遺症もありますが、ふん便からのウイルスの排出は1週間程度、長いと1か月程度続くため、注意が必要です。感染しても発症しなかったり、軽いかぜのような症状(いわゆるお腹のかぜ)で済む人もいますが、このような場合でもウイルスを排出します。



Attention!

- 乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人の場合、下痢による脱水症状が起きることがあります。ぐったりしたり唇が乾燥するなどしたら、直ちに医療機関を受診してください。また、おう吐物が喉に詰まり死亡するケースもあるため注意が必要です。



発症または感染の疑いがあるときは

すぐに、医師に診察してもらい、治療を受ける必要があります。ノロウイルスに特効薬やワクチンはありません。水分と栄養補給による対症療法で、脱水や体力の消耗を防ぎながら回復を待つことになります。

Attention!

- 下痢止めの薬は、回復を遅らせる場合があります。自己判断で飲まないように。
- 自覚症状があるときは、二次感染防止のため、絶対に食品を扱わないでください。
- 下痢をしている人の入浴は一番最後にし、まずお尻から洗いましょう。
- 保育所・幼稚園、学校や高齢者の施設等で発生したときは速やかに最寄りの保健所に報告・相談してください。



対応

- * 社会福祉施設、介護保険施設等における対応の詳細については、下記の通知・告示をご参照ください。
- 社会福祉施設等における感染症発生時に係る報告について(平成17年2月22日付厚生労働省健康局長、医薬食品局長、雇用均等・児童家庭局長、社会・援護局長、老健局長連名通知)
 - 厚生労働大臣が定める感染症又は食中毒の発生が疑われる際の対処等に関する手順(平成18年3月31日付厚生労働省告示第268号)

次亜塩素酸ナトリウム消毒液はペットボトルで簡単につくれます

台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合の作り方

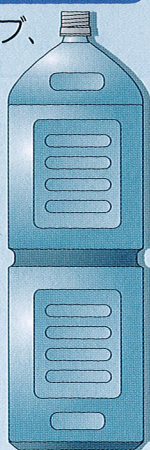
通常のお掃除用

- 調理器具やドアノブ、手すりなど

0.02%

キャップ
1杯弱

1ℓのペットボトルに水を入れ、キャップ1杯(5ml)の漂白剤を加える



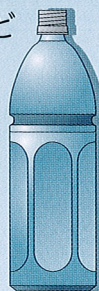
汚染がひどい場所用

- おう吐物やふん便が付いた床、衣類など

0.1%

キャップ
2杯

500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える



- 使用する時は十分な換気を。また酸性のもの混ぜると有毒な塩素ガスが発生するので、絶対に混ぜないように。
- ビニール手袋などを使用してください。皮膚に付着した場合は、直ちに大量の水で十分洗い流してください。目に入った場合も直ちに大量の水で十分洗い流し、医師の診察を受けてください。
- 金属に使用した場合は錆びることがあるので、消毒後、水で洗い流すか、ふき取るなどしてください。